



Lina
Bagdanavičienė

1 Savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	160	0,90
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	48	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	20	
Kiaulienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis)	180	
Morkų lazdelės (augalinis)	30	
Agurkai marinuoti (augalinis)	30	
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Virti varškėčiai (tausojantis)	160	1,20
Natūralus jogurtas	15	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

1 Savaitė – Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Grikių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170	1,15
Sūrio lazdelė	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	80	
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	80	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30	
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	30	

Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	30
Vaisiai (augalinis)	150
Stalo vanduo	150
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Sklindžiai su obuoliais	130	0,85
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20	
Natūralus jogurtas	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

1 Savaitė – Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Manų košė su cinamonu su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	180	1,15
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	50	
Vaisiai (augalinis)	100	
Kakava su pienu be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	90	
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	90	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30	
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	30	
Agurkų salotos su paprika, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	70	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	150	1,25
Apkepti morkų griežinėliai (augalinis, tausojantis)	30	
Cukinijų lazdelės (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

1 Savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Avižinių dribsnių košė su bananais ir augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	170	1,30
Trinta varškytė su uogomis	80	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	120	
Moliūgų sėklos (augalinis)	3	
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	15	
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	90	
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	80	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30	
Paprikų lazdelės (augalinis)	30	
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Mieliniai blynai su varške	110	0,75
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15	
Natūralus jogurtas	15	
Vaisiai (augalinis)	60	
Žolelių arbata be cukraus	150	

1 Savaitė – Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kukurūzų košė su moliūgu ir augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	180	1,40
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu	58	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15	
Obuolių sultys	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	120	
Duona	15	
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis)	90	
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	80	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30	
Cukinių lazdelės su žolelių užpilu (augalinis)	30	
Burokėlių salotos (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	160	1,15
Mielinė bandelė su cinamonu	60	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

2 Savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Ryžių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	160	1,15
Viso grūdų duona su virtu kiaušiniu	48	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	20	
Vištiena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	130	
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	80	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30	
Apkepti morkų griežinėliai (augalinis, tausojantis)	30	
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kepti varškėčiai (tausojantis)	130	1,30
Trinti persikai (augalinis)	20	
Natūralus jogurtas	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

2 Savaitė – Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	150	1,40
Trinta varškė su bananais ir jogurtu	80	
Sūrio lazdelė	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Meksikietiškas jautienos troškiny su avinžirniais	180	
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	100	

Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	30
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	30
Vaisiai (augalinis)	150
Stalo vanduo	150
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50

Pavakariai		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Blynėliai su bananais (augalinis)	140	1,00
Trinti persikai (augalinis)	20	
Natūralus jogurtas	20	
Obuolių sultys (augalinis)	150	

2 Savaitė – Trečiadienis		
Pusryčiai		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Sorų košė su troškintais obuoliais, cinamonu ir augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	160	1,00
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	48	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	80	
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	80	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30	
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	30	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200	

Pavakariai		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Varškės apkepas (tausojantis)	120	1,35
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20	
Natūralus jogurtas	20	
Vaisiai (augalinis)	150	
Žolelių arbata be cukraus	150	

2 Savaitė – Ketvirtadienis		
Pusryčiai		
Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
5 grūdų dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	170	1,55
Grūdėta varškė, 7 % riebumo	80	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20	
Vaisiai (augalinis)	100	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Rūgštinių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Kepta vištienos krūtinėlė	90	
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	80	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30	
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	30	
Gūžinės salotos su agurkais, morkomis, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	20	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu (tausojantis)	160	1,05
Paprikų lazdelės (augalinis)	30	
Agurkai marinuoti (augalinis)	30	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30	
Žolelių arbata be cukraus	150	

2 Savaitė – Penktadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Grikių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170	1,20
Sūrio lazdelė	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Kakava su pienu be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Duona	15	
Kepta lašišos filė (tausojantis)	80	
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	80	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30	
Paprikų lazdelės (augalinis)	30	
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Omletas (tausojantis)	120	1,30
Batonas su viso grūdo miltais	30	
Morkų lazdelės (augalinis)	30	
Konservuoti žirneliai (augalinis)	30	

Vaisiai (augalinis)	100
Žolelių arbata be cukraus	150

3 Savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170	1,00
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	80	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	20	
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	180	
Paprikų lazdelės (augalinis)	30	
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	30	
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	100	
Stalo vanduo	150	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Mieliniai blynėliai	120	0,65
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20	
Natūralus jogurtas	20	
Vaisiai (augalinis)	60	
Žolelių arbata be cukraus	150	

3 Savaitė – Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	180	1,20
Sūrio lazdelė	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Obuolių sultys	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Tarkuotų bulvių plokštainis	200	
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	20	
Vaisiai (augalinis)	150	
Pienas 2,5 % riebumo	150	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	160	1,40
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

3 Savaitė – Trečiadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Manų košė su cinamonu su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170	1,60
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu	48	
Sūrio lazdelė	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	20	
Troškintas vištienos suktinukas (tausojantis)	100	
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	80	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30	
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	30	
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Virti varškėčiai (tausojantis)	160	1,20
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15	
Natūralus jogurtas	15	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

3 Savaitė – Ketvirtadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kukurūzų košė su augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	170	1,45
Grūdėta varškė, 7 % riebumo	80	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
-----------------------	-----------	-------

Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	120
Grietinė 30 % riebumo	10
Duona	15
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis)	150
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	30
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	30
Vaisiai (augalinis)	150
Stalo vanduo	150
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	200	0,90
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu	50	
Vaisiai (augalinis)	100	

3 Savaitė – Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kviečių dribsnių košė su bananais ir augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis)	170	1,15
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	53	
Vaisiai (augalinis)	150	
Žolelių arbata be cukraus	150	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	120	
Grietinė 30 % riebumo	10	
Duona	15	
Keptas šamo file kepsnys	90	
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	80	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30	
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	30	
Vaisiai (augalinis)	150	
Stalo vanduo	150	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	20	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	70	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Varškės apkepas (tausojantis)	130	1,30
Natūralus jogurtas	15	
Trinti persikai (augalinis)	15	
Vaisiai (augalinis)	100	
Žolelių arbata be cukraus	150	