

Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla

Druskininkai, Ateities g. 13

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnių

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 17:30 val.

Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-25	150.00	0.93	2.6	5.81	50
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-051	250.00	26.88	18.83	35.85	420
Įdaryta cukinija su daržovėmis, lęšiais, pievagrybiais ir ryžiais (tausojantis) (augalinis)	KR-021	300.00	10.58	4.73	35.85	228
Kepti varškėčiai (tausojantis)	KR-042	240.00	39.91	30.91	43.94	614
Kiaulienos nugarinės kepsnys užkeptas pievagrybiais, daržovėmis ir sūriu	KR-148	130.00	27.08	21.69	14.06	360
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-12	120.00	5.29	1.31	29.11	149
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-24	40.00	0.4	0.08	3.48	16
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-01	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-21	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Morkų - pomidorų padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-17	40.00	0.55	1.01	3.69	26
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-03	50.00	3.43	6.35	23.87	166
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-04	200.00	0.8	0.2	22.6	95
Iš viso:			119.88	96.15	271.65	2431
Iš viso dienos davinio :			119.88	96.15	271.65	2431

Direktorė
Lina Bagdanavičienė



Ramunė Mateikonienė



Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-05	150.00	1.92	2.4	9.02	65
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	KR-127	130.00	38.74	10.22	4.25	264
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	KR-020	200.00	12.14	9.48	75.51	436
Varškės apkepas (tausojantis)	KR-107	250.00	40.48	29.93	40.85	595
Troškinta vištiena (tausojantis)	KR-100	180.00	39.15	13.99	7.06	311
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-19	120.00	2.5	3.42	22.74	132
Perlinis kuskusas su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	GAR-23	120.00	5.43	1.54	30.31	157
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-13	40.00	1.16	0.24	8.8	42
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-07	40.00	1.32	0.98	2.51	24
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-38	50.00	0.52	1.27	3.11	26
Jogurtinis padažas su agurkais	PAD-14	40.00	1.48	1.21	1.97	25
Natūralus jogurtas	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-07	200.00	0	0	30	120
Iš viso:			148.62	79.63	284.62	2450
Iš viso dienos davinio :			148.62	79.63	284.62	2450

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekornienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	SR-02	150.00	1.28	2.67	10.04	69
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	KR-074	140.00	30.04	12.78	14.22	292
Troškintos daržovės su bulvėmis ir kmynais (tausojantis)(augalinis)	KR-102	300.00	7.87	6.63	34.69	230
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	KR-071	300.00	36.21	25.93	49.89	578
Vištienos krūtinėlė užkepta daržovėmis ir sūriu	KR-138	150.00	33.54	14.7	17.1	335
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	GAR-12	120.00	5.29	1.31	29.11	149
Žirnių, bulvių ir morkų košė su sviestu (tausojantis)	KR-128	120.00	9.25	11.53	30.73	264
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-40	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	SAL-35	40.00	0.48	0.64	1.36	13
Agurkų salotos su paprika, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	SAL-04	50.00	0.76	2.73	4.15	44
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Pievagrybių padažas (tausojantis)	PAD-07	40.00	1.66	5.57	3.75	72
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-06	70.00	8.19	6.23	33.32	222
Iš viso:			138.81	96.17	270.08	2501
Iš viso dienos davinio :			138.81	96.17	270.08	2501

Direktorė
Lina Bagdanavičienė



Ramunė Matekonienė



Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR-31	150.00	1.18	2.61	9.5	66
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-05	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	U-06	20.00	1.94	1.48	12.68	72
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	KR-141	130.00	34.55	18.4	11.88	351
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	KR-156	250.00	10.37	21.96	71.04	523
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-112	250.00	32.93	17.23	52.65	497
Kalakutienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	KR-025	200.00	33.52	12.36	11.48	291
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-15	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	GAR-16	120.00	4.26	4.8	32.7	191
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-26	40.00	0.52	0.2	2.64	14
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	SAL-36	50.00	0.62	1.35	1.82	22
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-12	40.00	0.96	12	1.24	117
Natūralus jogurtas	PAD-06	30.00	1.32	1.14	1.41	21
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Garstyčių-grietinėlių padažas	PAD-21	40.00	0.82	10.18	1.52	101
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	50.00	3.55	1.75	23.9	126
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-04	200.00	0.8	0.2	22.6	95
Iš viso:			132.9	108.08	319.38	2782
Iš viso dienos davinio :			132.9	108.08	319.38	2782

Direktorė
Lina Bagdanavičienė



Ramunė Matekonienė



Direktorė, Lina Bagdanavičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	SR-16	150.00	1.37	2.42	9.37	65
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepta lydekos filė (tausojantis)	KR-030	130.00	27.25	12.69	8.79	258
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	KR-158	250.00	9.45	9.43	50.32	324
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	KR-108	300.00	26.88	13.17	79.35	543
Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu (tausojantis)	KR-065	300.00	25.58	30.33	80.8	698
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-40	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Cukinių lazdelės su žolelių užpilu (augalinis)	SAL-10	40.00	0.54	1.96	1.74	27
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-05	50.00	0.82	2.06	4.93	42
Citrininis-grietinėlės padažas	PAD-22	40.00	0.67	10.01	1.01	97
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-12	40.00	0.96	12	1.24	117
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-03	50.00	3.43	6.35	23.87	166
Iš viso:			113.24	113.79	326.45	2783
Iš viso dienos davinio :			113.24	113.79	326.45	2783

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekonienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-06	150.00	1.03	2.46	7.33	56
Grietinė 36 % riebumo	PAD-24	10.00	0.23	3.5	0.31	34
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Vištienos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis)	KR-124	130.00	31.55	10.08	10.52	259
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	KR-002	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Kiaušinių vyniotinis su varške (tausojantis)	KR-052	250.00	39.88	30.8	27.39	546
Vištiena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	KR-137	220.00	28.85	8.29	20.01	270
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	GAR-13	120.00	4.92	4.92	34.56	202
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	GAR-16	120.00	4.26	4.8	32.7	191
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-13	40.00	1.16	0.24	8.8	42
Apkepti morkų griežinėliai (augalinis, tausojantis)	GAR-01	40.00	0.46	0.49	3.97	22
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	SAL-34	50.00	0.56	1.67	2.92	29
Garstyčių-grietinės padažas	PAD-21	40.00	0.82	10.18	1.52	101
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-12	40.00	0.96	12	1.24	117
Natūralus jogurtas	PAD-06	30.00	1.32	1.14	1.41	21
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GÉR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-07	200.00	0	0	30	120
Iš viso:			127.94	105.46	281.49	2587
Iš viso dienos davinio :			127.94	105.46	281.49	2587

Direktorė
Lina Bagdanavičienė



Ramunė Matekonienė



Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Antradienis

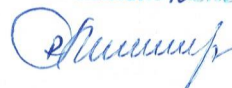
Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-10	150.00	3.24	2.45	12.21	84
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Meksikietiškas jautienos troškinys su avinžirniais	KR-160	200.00	20.72	10.2	17.12	243
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	KR-150	300.00	14.61	17.91	88.05	572
Lietiniai blynai su varške	KR-059	220.00	25.52	15.64	57.88	474
Kiaulienos nugarinės kepsnys su sūriu	KR-049	150.00	37.67	31.86	15.24	498
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-19	120.00	2.5	3.42	22.74	132
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-15	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-40	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-22	40.00	1.72	0.8	2.52	24
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-25	50.00	0.71	4.37	5.07	62
Varškės padažas su krapais ir česnakais	PAD-05	40.00	4.57	2.77	1.69	50
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	40.00	0.2	0.04	5.6	24
Pomidorų padažas	PAD-10	40.00	0.48	0	11.2	47
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-03	50.00	3.43	6.35	23.87	166
Iš viso:			121.94	100.12	338.73	2744
Iš viso dienos davinio :			121.94	100.12	338.73	2744

Direktorė
Lina Bagdanavičienė



Ramunė Mateikonienė



Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-24	150.00	2.11	0.24	13.73	66
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	20.00	1.06	0.18	11.22	51
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-016	250.00	30.13	15.73	30.17	383
Daržovių troškiny su avinžirniais (augalinis, tausojantis)	KR-011	300.00	18.65	22.93	68.6	555
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	KR-105	250.00	34.8	27.5	45.08	567
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KR-036	130.00	38.74	10.22	4.25	264
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-12	120.00	5.29	1.31	29.11	149
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-11	40.00	1.04	0.97	2.64	23
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-29	50.00	0.66	4.15	2.35	49
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Grietinė-lės-pomidorų padažas	PAD-13	40.00	0.86	11.96	1.34	116
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-06	60.00	7.02	5.34	28.56	190
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-04	200.00	0.8	0.2	22.6	95
Iš viso:			144.64	106.29	294.64	2714
Iš viso dienos davinio :			144.64	106.29	294.64	2714

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekonienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-21	150.00	1.01	2.68	8.03	60
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepta vištienos krūtinėlė	KR-034	130.00	36.7	13.13	17.36	334
Įdaryta paprika su ryžiais, lęšiais ir daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	KR-022	300.00	11.78	5.15	47.1	282
Lietiniai blynai su varške	KR-059	220.00	25.52	15.64	57.88	474
Kalakutienos maltinukas su su cukinijomis (tausojantis)	KR-023	160.00	28.85	10.32	15.24	269
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128
Perlinis kuskusas su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	GAR-23	120.00	5.43	1.54	30.31	157
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-40	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-07	40.00	1.32	0.98	2.51	24
Gūžinės salotos su agurkais, morkomis, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	SAL-11	50.00	0.72	1.15	3.37	27
Morkų - pomidorų padažas (tausojantis)(augalinis)	PAD-17	40.00	0.55	1.01	3.69	26
Trinti persikai (augalinis)	PAD-16	40.00	0.2	0.04	5.6	24
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28
Grietinė-lės-pomidorų padažas	PAD-13	40.00	0.86	11.96	1.34	116
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	40.00	10.68	8.32	0.14	118
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-03	50.00	3.43	6.35	23.87	166
Iš viso:			134.66	87.84	283.52	2463
Iš viso dienos davinio :			134.66	87.84	283.52	2463

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekonienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-34	150.00	2.61	2.64	13.71	89
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kepta lašišos filė (tausojantis)	KR-028	130.00	33.8	28.21	1.25	394
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	KR-118	250.00	14.14	9.7	80.02	464
Kepti varškėčiai su bananais	KR-040	250.00	35.15	26.96	47.77	574
Virtų bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)	KR-123	300.00	30.22	28.74	90.13	740
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-15	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-26	40.00	0.52	0.2	2.64	14
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SAL-06	50.00	1.05	2.6	5.1	48
Kario-grietinės padažas	PAD-23	40.00	0.66	10	0.89	96
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-12	40.00	0.96	12	1.24	117
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	50.00	3.55	1.75	23.9	126
Iš viso:			129.27	124.27	347.04	3024
Iš viso dienos davinio :			129.27	124.27	347.04	3024

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matkevičienė


3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-12	150.00	1.43	2.68	11.59	76
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-016	250.00	30.13	15.73	30.17	383
Kepti avinžirnių-cukinių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	KR-037	250.00	21.21	13.13	76.18	508
Virti varškėčiai (tausojantis)	KR-112	250.00	32.93	17.23	52.65	497
Vištienos maltinukas užkeptas pievagrybiais, daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	KR-155	160.00	35.04	11.32	10.67	285
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	GAR-16	120.00	4.26	4.8	32.7	191
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-26	40.00	0.52	0.2	2.64	14
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	40.00	0.8	0.72	3.04	22
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	SAL-39	50.00	1.95	4.51	6.01	72
Jogurtinis padažas su agurkais	PAD-14	40.00	1.48	1.21	1.97	25
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-12	40.00	0.96	12	1.24	117
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GÉR-09	150.00	0	0	0	0
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-04	200.00	0.8	0.2	22.6	95
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-03	30.00	2.06	3.81	14.32	100
Iš viso:			136.2	91.61	308.92	2605
Iš viso dienos davinio :			136.2	91.61	308.92	2605

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekovičienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-18	150.00	0.89	2.56	5.82	50
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Tarkuotų bulvių plokštainis	KR-096	250.00	9.3	2.59	55.76	284
Perlinio kuskuso, lęšių ir daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	KR-132	300.00	19.96	9.23	88.25	516
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	KR-122	250.00	24.67	16.48	65.25	508
Kiaulienos šašlykas (tausojantis)	KR-050	130.00	30.4	32.07	3.41	424
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	PAD-12	20.00	0.48	6	0.62	58
Pomidorų padažas	PAD-10	40.00	0.48	0	11.2	47
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	GAR-19	120.00	2.5	3.42	22.74	132
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-40	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Agurkai marinuoti (augalinis)	SAL-01	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-08	50.00	0.7	2.5	2.85	37
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Pienas 2,5 % riebumo	GÉR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Stalo vanduo	GÉR-09	150.00	0	0	0	0
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-07	200.00	0	0	30	120
Iš viso:			97.83	82.83	338.95	2493
Iš viso dienos davinio :			97.83	82.83	338.95	2493

Direktorė
Lina Bagdanavičienė

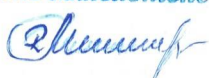

Ramunė Matekonienė


3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	SR-17	150.00	3.32	3.25	13.22	95
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Troškintas vištienos suktinukas (tausojantis)	KR-099	140.00	27.96	9.08	3.88	209
Kopūstų apkepas (tausojantis) (augalinis)	KR-053	200.00	7.68	9.64	89.38	475
Varškės apkepas su persikais (tausojantis)	KR-106	250.00	38.13	29.98	47.2	611
Lietiniai blynai su vištiena	KR-060	240.00	28.83	16	45.49	441
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-12	120.00	5.29	1.31	29.11	149
Žirnių, bulvių ir morkų košė su sviestu (tausojantis)	KR-128	120.00	9.25	11.53	30.73	264
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	GAR-21	40.00	1	0.72	1.8	18
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	SAL-36	50.00	0.62	1.35	1.82	22
Kario-grietinės padažas	PAD-23	40.00	0.66	10	0.89	96
Grietinės-pomidorų padažas	PAD-13	40.00	0.86	11.96	1.34	116
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-05	50.00	3.55	1.75	23.9	126
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-04	200.00	0.8	0.2	22.6	95
Iš viso:			133.02	112.6	363.18	2998
Iš viso dienos davinio :			133.02	112.6	363.18	2998

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekonienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SR-04	150.00	0.93	1.76	6.63	46
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis)	KR-133	250.00	23.58	27.55	53.55	556
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	KR-002	250.00	9.55	13.82	55.98	387
Kiaušinių vyniotinis su varške (tausojantis)	KR-052	250.00	39.88	30.8	27.39	546
Troškintas kiaulienos sprandinės kepsnys	KR-139	130.00	27.83	33.68	5.79	438
Morkų-bulvių košė (tausojantis)	GAR-20	120.00	2.38	5.62	16.09	124
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-15	120.00	3.54	0.16	30.76	139
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	SAL-40	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-11	40.00	1.04	0.97	2.64	23
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	SAL-21	50.00	0.72	4.13	3.45	54
Jogurtinis padažas su žalumynais	PAD-03	40.00	1.74	1.39	2.55	30
Natūralus jogurtas	PAD-06	40.00	1.76	1.52	1.88	28
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-03	50.00	3.43	6.35	23.87	166
Iš viso:			124.75	136.06	275.43	2825
Iš viso dienos davinio :			124.75	136.06	275.43	2825

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Mateikonienė


Direktorė, Lina Bagdanavičienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 10:35 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	SR-08	150.00	1.44	2.42	8.52	62
Grietinė 30 % riebumo	PAD-02	10.00	0.24	3	0.31	29
Duona	U-01	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Keptas šamo file kepsnys	KR-161	130.00	26.65	13.1	9.86	264
Pupelių-daržovių troškinys	KR-089	300.00	20.27	4.67	63.92	379
Blynėliai su bananais	KR-004	220.00	16.28	17.45	84.59	561
Makaronų lakštų plokštainis su vištiena (tausojantis)	KR-072	250.00	29.42	19.48	28.1	405
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	GAR-04	120.00	2.82	3.9	20.42	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-03	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-13	40.00	1.16	0.24	8.8	42
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	SAL-07	50.00	1.37	2.59	6.2	54
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	40.00	0.36	0.16	5.88	26
Grietinės-pomidorų padažas	PAD-13	40.00	0.86	11.96	1.34	116
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	200.00	0.8	0.8	26	114
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0	0	0	0
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-06	60.00	7.02	5.34	28.56	190
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	Nem-01	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			115.94	89.62	310.32	2512
Iš viso dienos davinio :			115.94	89.62	310.32	2512

Direktorė
Lina Bagdanavičienė


Ramunė Matekorienė
