



Lina Bagdanavičienė

1 savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	Kaina
Miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	160,00	0,90
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	48,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	20,00	
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	180,00	
Morkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Agurkai marinuoti (augalinis)	30,00	
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	Kaina
Virti varškėčiai (tausojantis)	160,00	1,20
Natūralus jogurtas	15,00	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

1 savaitė – Antradienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Grikių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170,00	1,15
Sūrio lazdelė	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	80,00	
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	80,00	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30,00	
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	30,00	
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Sklindžiai su obuoliais	130,00	0,85
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20,00	
Natūralus jogurtas	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

1 savaitė – Trečiadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Manų košė su cinamonu su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	180,00	1,15
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	50,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Kakava su pienu be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	90,00	
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	90,00	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30,00	
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	30,00	
Agurkų salotos su paprika, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	150,00	1,25
Apkepti morkų griežinėliai (augalinis, tausojantis)	30,00	
Cukinijų lazdelės (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

1 savaitė – Ketvirtadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
-----------------------	-----------	-------

Avižinių dribsnių košė su bananais ir augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	170,00	1,30
Trinta varškytė su uogomis	80,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	120,00	
Moliūgų sėklos (augalinis)	3,00	
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	15,00	
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	90,00	
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	80,00	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Paprikų lazdelės (augalinis)	30,00	
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Mieliniai blynai su varške	110,00	0,75
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15,00	
Natūralus jogurtas	15,00	
Vaisiai (augalinis)	60,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

1 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kukurūzų košė su moliūgu ir augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	180,00	1,40
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu	58,00	

Trintų uogų užpilas (augalinis)	15,00
Obuolių sultys	150,00

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	120,00	
Duona	15,00	
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis)	90,00	
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	80,00	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30,00	
Cukinių lazdelės su žolelių užpilu (augalinis)	30,00	
Burokėlių salotos (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	160,00	1,15
Mielinė bandelė su cinamonu	60,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	



Lina Bagdanavičienė

2 savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	Kaina
Ryžių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	160,00	1,15
Viso grūdo duona su virtu kiaušiniu	48,00	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	20,00	
Vištiena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	130,00	
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	80,00	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30,00	
Apkepti morkų griežinėliai (augalinis, tausojantis)	30,00	
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g	Kaina
Kepti varškėčiai (tausojantis)	130,00	1,30
Trinti persikai (augalinis)	20,00	
Natūralus jogurtas	20,00	

Vaisiai (augalinis)	100,00
Žolelių arbata be cukraus	150,00

2 savaitė – Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	150,00	1,40
Trinta varškutė su bananais ir jogurtu	80,00	
Sūrio lazdelė	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Meksikietiškas jautienos troškiny su pupelėmis ir kukurūzais	180,00	
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	100,00	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30,00	
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	30,00	
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Blynėliai su bananais (augalinis)	160,00	1,05
Trinti persikai (augalinis)	20,00	
Natūralus jogurtas	20,00	
Obuolių sultys (augalinis)	150,00	

2 savaitė – Trečiadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Sorų košė su troškintais obuoliais, cinamonu ir augaliniu gėrimu (tausojantis)(augalinis)	160,00	1,00
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	48,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	80,00	
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	80,00	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	30,00	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Varškės apkepas (tausojantis)	120,00	1,35
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20,00	
Natūralus jogurtas	20,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

2 savaitė – Ketvirtadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
5 grūdų dribsnių košė su augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	170,00	1,55
Grūdėta varškė, 7 % riebumo	80,00	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Kepta vištienos krūtinėlė	90,00	
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	80,00	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30,00	
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	30,00	
Gūžinės salotos su agurkais, morkomis, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	20,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu (tausojantis)	160,00	1,05
Paprikų lazdelės (augalinis)	30,00	
Agurkai marinuoti (augalinis)	30,00	
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

2 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
-----------------------	-----------	-------

Grikių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170,00	1,20
Sūrio lazdelė	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Kakava su pienu be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Duona	15,00	
Kepta lašišos filė (tausojantis)	80,00	
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	80,00	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Paprikų lazdelės (augalinis)	30,00	
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Omletas (tausojantis)	120,00	1,30
Batonas su viso grūdo miltais	30,00	
Morkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Konservuoti žirneliai (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	



Lina Bagdanavičienė

3 savaitė – Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Miežinių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170,00	1,00
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu	80,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	20,00	
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	200,00	
Paprikų lazdelės (augalinis)	30,00	
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	20,00	
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Mieliniai blynėliai	120,00	0,65
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20,00	
Natūralus jogurtas	20,00	
Vaisiai (augalinis)	60,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

3 savaitė – Antradienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	180,00	1,20
Sūrio lazdelė	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Obuolių sultys	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Tarkuotų bulvių plokštainis	200,00	
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	20,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Pienas 2,5 % riebumo	150,00	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	160,00	1,40
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30,00	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

3 savaitė – Trečiadienis**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Manų košė su cinamonu su augaliniu gėrimu (augalinis, tausojantis)	170,00	1,60
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu	48,00	

Sūrio lazdelė	20,00
Vaisiai (augalinis)	100,00
Žolelių arbata be cukraus	150,00

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	20,00	
Troškintas vištienos suktinukas (tausojantis)	100,00	
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	80,00	
Agurkų lazdelės (augalinis)	30,00	
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	30,00	
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Virti varškėčiai (tausojantis)	160,00	1,20
Trintų uogų užpilas (augalinis)	15,00	
Natūralus jogurtas	15,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

3 savaitė – Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kukurūzų košė su augaliniu gėrimu (tausojantis, augalinis)	170,00	1,45
Grūdėta varškė, 7 % riebumo	80,00	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	20,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	

Žolelių arbata be cukraus	150,00
---------------------------	--------

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	15,00	
Makaronai su jautiena ir grietinėle (tausojantis)	150,00	
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	30,00	
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	30,00	
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	30,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Stalo vanduo	150,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	200,00	0,90
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu	50,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	

3 savaitė – Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Kviečių dribsnių košė su bananais ir augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis)	170,00	1,15
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu	53,00	
Vaisiai (augalinis)	150,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
-----------------------	-----------	-------

Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	120,00
Grietinė 36 % riebumo	10,00
Duona	15,00
Keptas šamo file kepsnys	90,00
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	80,00
Agurkų lazdelės (augalinis)	30,00
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30,00
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	30,00
Vaisiai (augalinis)	150,00
Stalo vanduo	150,00
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60,00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	20,00

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Varškės apkepas (tausojantis)	130,00	1,30
Natūralus jogurtas	15,00	
Trinti persikai (augalinis)	15,00	
Vaisiai (augalinis)	100,00	
Žolelių arbata be cukraus	150,00	