



Lina Bagdanavičienė

1 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,20
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	300,00	1,60
Įdaryta cukinija su daržovėmis, lęšiais, pievagrybiais ir ryžiais (tausojantis) (augalinis)	300,00	1,00
Kepti varškėčiai (tausojantis)	240,00	1,40
Kiaulienos nugarinės kepsnys užkeptas pievagrybiais, daržovėmis ir sūriu	130,00	1,20
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Morkų lazdelės (augalinis)	40,00	0,35
Agurkai marinuoti (augalinis)	40,00	
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	50,00	
Morkų - pomidorų padažas (tausojantis)(augalinis)	40,00	0,10
Trintų uogų užpilas (augalinis)	40,00	0,15
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

1 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	130,00	1,65
Grikių - daržovių maltinukas (tausojantis, augalinis)	200,00	0,30
Varškės apkepas (tausojantis)	250,00	1,55
Troškinta vištiena (tausojantis)	180,00	1,70

Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	120,00	0,15
Perlinis kuskusas su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	0,30
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	40,00	0,55
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	40,00	
Baltųjų ridikų ir morkų salotos (augalinis)	50,00	
Jogurtinis padažas su agurkais	40,00	0,20
Natūralus jogurtas	20,00	0,10
Trintų uogų užpilas (augalinis)	30,00	0,10
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60,00	

1 savaitė – Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,20
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	20,00	
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	140,00	1,85
Troškintos daržovės su bulvėmis ir kmynais (tausojantis)(augalinis)	300,00	0,55
Makaronų lakštų plokštainis su varške, špinatais ir sūriu (tausojantis)	300,00	1,45
Vištienos krūtinėlė užkepta daržovėmis ir sūriu	150,00	1,45
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Žirnių, bulvių ir morkų košė su sviestu (tausojantis)	120,00	0,20
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	40,00	0,55
Apkeptos cukinijos (tausojantis, augalinis)	40,00	
Agurkų salotos su paprika, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	50,00	
Jogurtinis padažas su žalumynais	40,00	0,20
Pievagrybių padažas (tausojantis)	40,00	0,30
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

1 savaitė – Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	150,00	0,30

Moliūgų sėklos (augalinis)	3,00	
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi	20,00	
Vištienos krūtinėlės juostelės su sezamo sėklomis	130,00	1,35
Cukinių, bulvių, morkų blynai (augalinis)	250,00	0,65
Virti varškėčiai (tausojantis)	250,00	1,10
Kalakutienos maltinukas (tausojantis)	140,00	1,90
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	120,00	0,10
Agurkų lazdelės (augalinis)	40,00	0,50
Paprikų lazdelės (augalinis)	40,00	
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	50,00	
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	40,00	0,25
Natūralus jogurtas	30,00	0,15
Trintų uogų užpilas (augalinis)	30,00	0,10
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

1 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	150,00	0,25
Duona	30,00	
Kepta lydekų filė (tausojantis)	130,00	1,50
Lietiniai blynai su pievagrybiais ir daržovėmis (augalinis)	250,00	0,70
Varškės - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	300,00	1,00
Makaronai su grietinėle ir sūrio padažu (tausojantis)	300,00	1,05
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	120,00	0,15
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	40,00	0,50
Cukinių lazdelės su žolelių užpilu (augalinis)	40,00	
Burokėlių salotos (augalinis)	50,00	
Citrininis-grietinėle padažas	40,00	0,20
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	40,00	0,25
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50

Stalo vanduo	150,00
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40,00
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00

2 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 36 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Vištienos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis)	130,00	1,30
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	250,00	0,60
Kiaušinių vyniotinis su varške (tausojantis)	250,00	1,75
Vištiena saldžiarūgščiame padaže su daržovėmis (tausojantis)	130,00	0,85
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	120,00	0,10
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	40,00	0,40
Apkepti morkų griežinėliai (augalinis, tausojantis)	40,00	
Ridikų, cukinijų, morkų ir kopūstų salotos (augalinis)	50,00	
Garstyčių-grietinės padažas	40,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	40,00	0,25
Natūralus jogurtas	30,00	0,15
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

2 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Meksikietiškas jautienos troškiny su pupelėmis ir kukurūzais	200,00	2,05
Grikių blynėliai su cukinija ir morkomis (augalinis, tausojantis)	300,00	0,65

Lietiniai blynai su varške	220,00	0,80
Kiaulienos nugarinės kepsnys su sūriu	150,00	1,50
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	120,00	0,15
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	40,00	0,50
Garinti briuselio kopūstai (tausojantis, augalinis)	40,00	
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	50,00	
Varškės padažas su krapais ir česnakų	40,00	0,25
Trinti persikai (augalinis)	40,00	0,25
Pomidorų padažas	40,00	0,15
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

2 savaitė – Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,30
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	20,00	
Kalakutienos troškiny su plikytai ryžiais (tausojantis)	300,00	2,30
Daržovių troškiny su avinžirniais (augalinis, tausojantis)	300,00	0,90
Varškės apkepas su morkomis (tausojantis)	250,00	1,45
Kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	130,00	1,65
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Agurkų lazdelės (augalinis)	40,00	0,45
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	40,00	
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	50,00	
Natūralus jogurtas	40,00	0,20
Trintų uogų užpilas (augalinis)	40,00	0,15
Grietinės-pomidorų padažas	40,00	0,25
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

2 savaitė – Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Kepta vištienos krūtinėlė	130,00	1,55
Įdaryta paprika su ryžiais, lęšiais ir daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	300,00	1,15
Lietiniai blynai su varške	220,00	0,80
Kalakutienos maltinukas su su cukinijomis (tausojantis)	160,00	1,80
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	120,00	0,15
Perlinis kuskusas su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	120,00	0,30
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	40,00	0,70
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	40,00	
Gūžinės salotos su agurkais, morkomis, konservuotais kukurūzais ir špinatais (augalinis)	50,00	
Morkų - pomidorų padažas (tausojantis)(augalinis)	40,00	0,10
Trinti persikai (augalinis)	40,00	0,25
Natūralus jogurtas	40,00	0,20
Grietinės-pomidorų padažas	40,00	0,25
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	40,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

2 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,15
Duona	30,00	
Kepta lašišos filė (tausojantis)	130,00	4,30
Virtų bulvių blynai su lęšiu įdaru (augalinis)	250,00	0,40
Kepti varškėčiai su bananais	250,00	1,35
Virtų bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)	300,00	1,40
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Agurkų lazdelės (augalinis)	40,00	0,40
Paprikų lazdelės (augalinis)	40,00	

Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	50,00	
Kario-grietinės padažas	40,00	0,20
Trintų uogų užpilas (augalinis)	40,00	0,15
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	40,00	0,25
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	



Lina Bagdanavičienė

3 savaitė – Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,20
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Kalakutienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	300,00	2,30
Kepti avinžirnių-cukinių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	250,00	0,80
Virti varškėčiai (tausojantis)	250,00	1,10
Vištienos maltinukas užkeptas pievagrybiais, daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	160,00	1,60
Virtos birios perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis)	120,00	0,10
Paprikų lazdelės (augalinis)	40,00	0,45
Garintos šparaginės pupelės (tausojantis, augalinis)	40,00	
Burokėlių salotos su kepintomis saulėgrąžomis (tausojantis, augalinis)	50,00	
Jogurtinis padažas su agurkais	40,00	0,20
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	40,00	0,25
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	30,00	

3 savaitė – Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Tarkuotų bulvių plokštainis	250,00	0,50
Perlinio kuskuso, lęšių ir daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	300,00	0,90
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	200,00	2,05

Kiaulienos šašlykas (tausojantis)	130,00	1,95
Grietinė 30 % riebumo (padažui)	20,00	0,15
Pomidorų padažas	40,00	0,15
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis)	120,00	0,15
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	40,00	0,55
Agurkai marinuoti (augalinis)	40,00	
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	50,00	
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Pienas 2,5 % riebumo	150,00	0,20
Stalo vanduo	150,00	
*Vaisių tyrė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

3 savaitė – Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,15
Duona	30,00	
Troškintas vištienos suktinukas (tausojantis)	140,00	1,25
Kopūstų apkepas (tausojantis) (augalinis)	200,00	0,60
Varškės apkepas su persikais (tausojantis)	250,00	1,75
Lietiniai blynai su vištiena	240,00	1,55
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Žirnių, bulvių ir morkų košė su sviestu (tausojantis)	120,00	0,20
Agurkų lazdelės (augalinis)	40,00	0,50
Garinti žiediniai kopūstai (tausojantis, augalinis)	40,00	
Gūžinės salotos su pomidorais, agurkais, paprikomis ir porais (augalinis)	50,00	
Kario-grietinės padažas	40,00	0,20
Grietinės-pomidorų padažas	40,00	0,25
Trintų uogų užpilas (augalinis)	40,00	0,15
Natūralus jogurtas	40,00	0,20
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
*Pilno grūdo rageliai (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	
* Sultys (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	200,00	

3 savaitė – Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Makaronai su jautiena ir grietine (tausojantis)	250,00	2,05
Salierų, bulvių blynai su saulėgrąžomis	250,00	0,60
Kiaušinių vyniotinis su varške (tausojantis)	250,00	1,75
Troškintas kiaulienos sprandinės kepsnys	130,00	1,95
Morkų-bulvių košė (tausojantis)	120,00	0,20
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	120,00	0,10
Vynuoginiai pomidorai (augalinis)	40,00	0,55
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	40,00	
Kopūstų salotos su morkomis ir paprikomis (augalinis)	50,00	
Jogurtinis padažas su žalumynais	40,00	0,20
Natūralus jogurtas	40,00	0,20
Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	20,00	
* Sausainiai su sėklomis (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	50,00	

3 savaitė – Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga, g	Kaina
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	150,00	0,25
Grietinė 30 % riebumo	10,00	
Duona	30,00	
Keptas šamo file kepsnys	130,00	2,35
Pupelių-daržovių troškinys	300,00	0,65
Blynėliai su bananais	220,00	0,55
Makaronų lakštų plokštainis su vištiena (tausojantis)	250,00	1,35
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	120,00	0,15
Agurkų lazdelės (augalinis)	40,00	0,45
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	40,00	
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	50,00	
Trintų uogų užpilas (augalinis)	40,00	0,15
Grietinės-pomidorų padažas	40,00	0,25

Vaisiai (augalinis)	200,00	0,50
Stalo vanduo	150,00	
* Bandelė su varške (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	60,00	
* Sūrio lazdelė (papildomas užkandis nemokamam maitinimui)	20,00	