

2024 – 2025 m. m. atliktų mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai

Siekiant keisti jaunimo požiūrį ir juos labiau sudominti fiziniu aktyvumu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtino Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą. Tuo tikslu 2023–2024 mokslo metais buvo vertinamas mokinių fizinis pajėgumas. Mokykloje fizinio pajėgumo nustatymas turi būti vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio) visiems pagrindinio ir vidurinio ugdymo programos mokiniams, kurie priklauso **pagrindinei** fizinio ugdymo grupei. Mokinių fizinio ugdymo grupė yra nurodoma Vaiko sveikatos pažymėjime (forma Nr.027-1/a), kai mokinys privalomai tikrinasi sveikatą vieną kartą per metus.

Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai pažymiais nevertinami, negali būti naudojami mokinių ir mokyklų reitingavimui. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatai netraktuojami kaip mokiniui privalomos įvykdyti normos. Kiekvienos mokinio fizinės ypatybės priskyrimas nurodytai zonai yra skirtas gerinti mokinio fizinį pajėgumą fizinio aktyvumo priemonėmis bei didinti mokinio suvokimą apie galimas grėsmes jo sveikatai.

Mokinių fizinio pajėgumo nustatymą atlieka mokytojas ir priskiria mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatus vienai iš šių fizinio pajėgumo zonų:

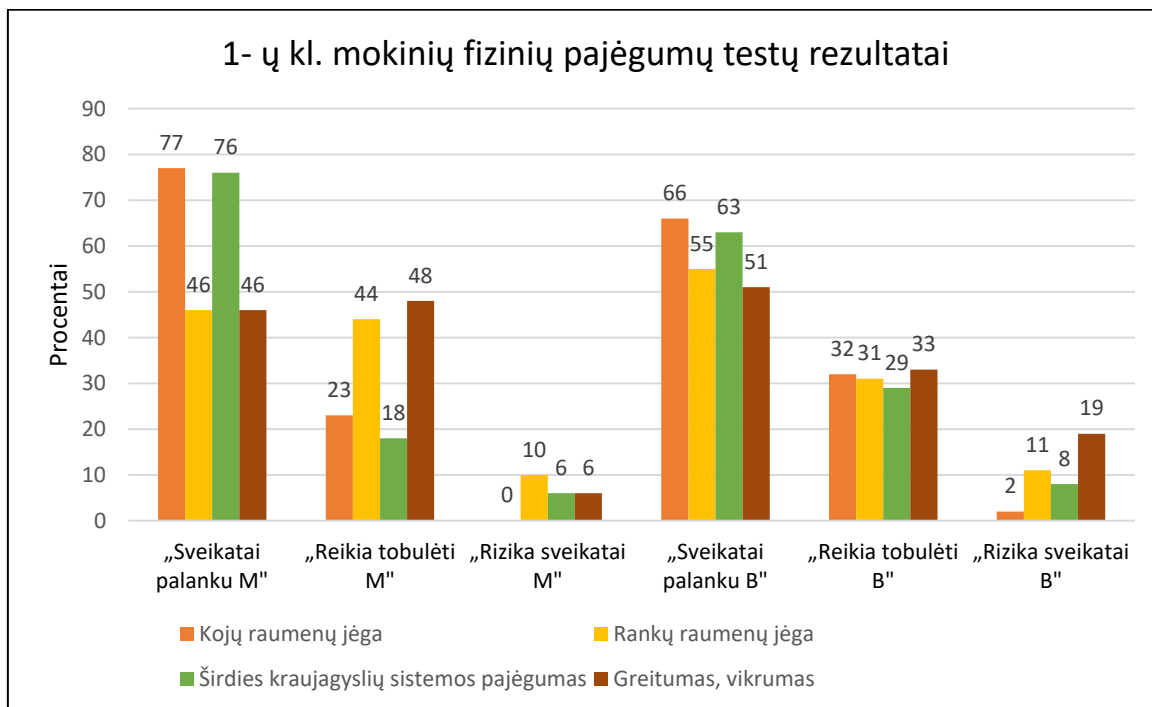
1. „Sveikatai palankus“, kuri rodo gerą, sveikatai palankų fizinį pajėgumą;
2. „Reikia tobulėti“, kuri rodo, kad mokiniui reikia tobulinti savo fizines ypatybes siekiant sveikatai palankaus fizinio pajėgumo;
3. „Sveikatos rizika“, kuri rodo mokinio sveikatai kylančią riziką dėl jo fizinio pajėgumo lygio.

Už mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimo kokybę atsako mokytojas.

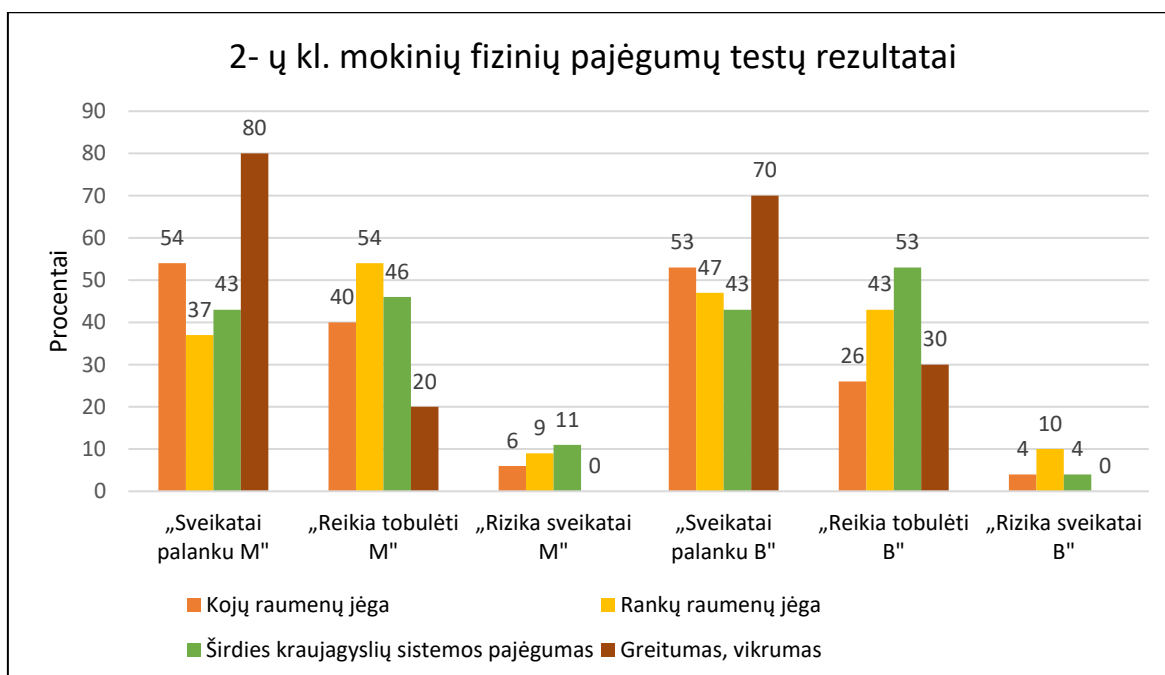
Visuomenės sveikatos specialistas atlieka fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir teikia rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams. Individualias rekomendacijas mokiniui ir jo tėvams (globėjams, rūpintojams) dėl mokinio fizinio pajėgumo gerinimo ugdant atitinkamas fizines ypatybes teikia visuomenės sveikatos specialistas kartu su mokytoju, atsižvelgdami į individualias mokinio ypatybes bei jo sveikatos būklę:

1. jei mokinio fizinio pajėgumo rezultatai priskiriami „Sveikatai palankus“ ir „Reikia tobulėti“ zonoms, tokią informaciją tėvams (globėjams) teikia mokytojas;
2. jei bent vienos mokinio fizinės ypatybės rezultatas priskirtas „Sveikatos rizikos“ zonai, teikia visuomenės sveikatos specialistas. Taip pat gali būti organizuojamas individualus mokinio, tėvų, mokytojo ir visuomenės sveikatos specialisto susitikimas, kuriame aptariamos galimos rizikos mokinio sveikatai bei rekomendacijos atitinkamai (-oms) fizinei (-ėms) ypatybei (-ėms) gerinti.

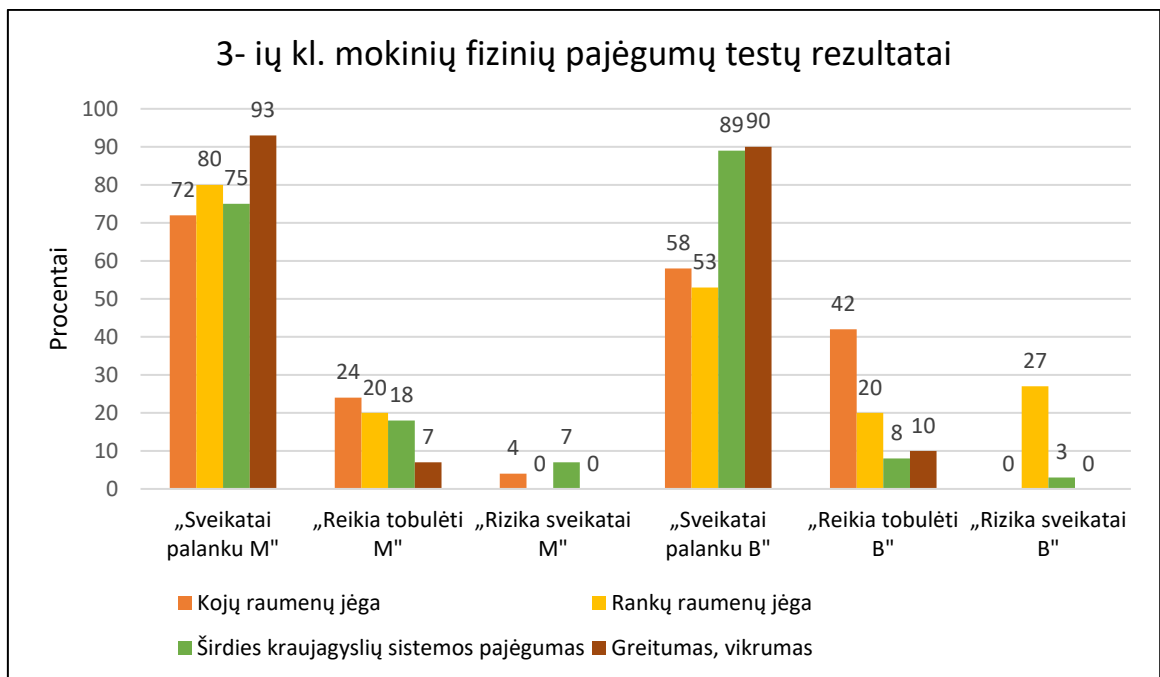
FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATAI 2024 – 2025 M. M. PRADINIS UGDYMAS



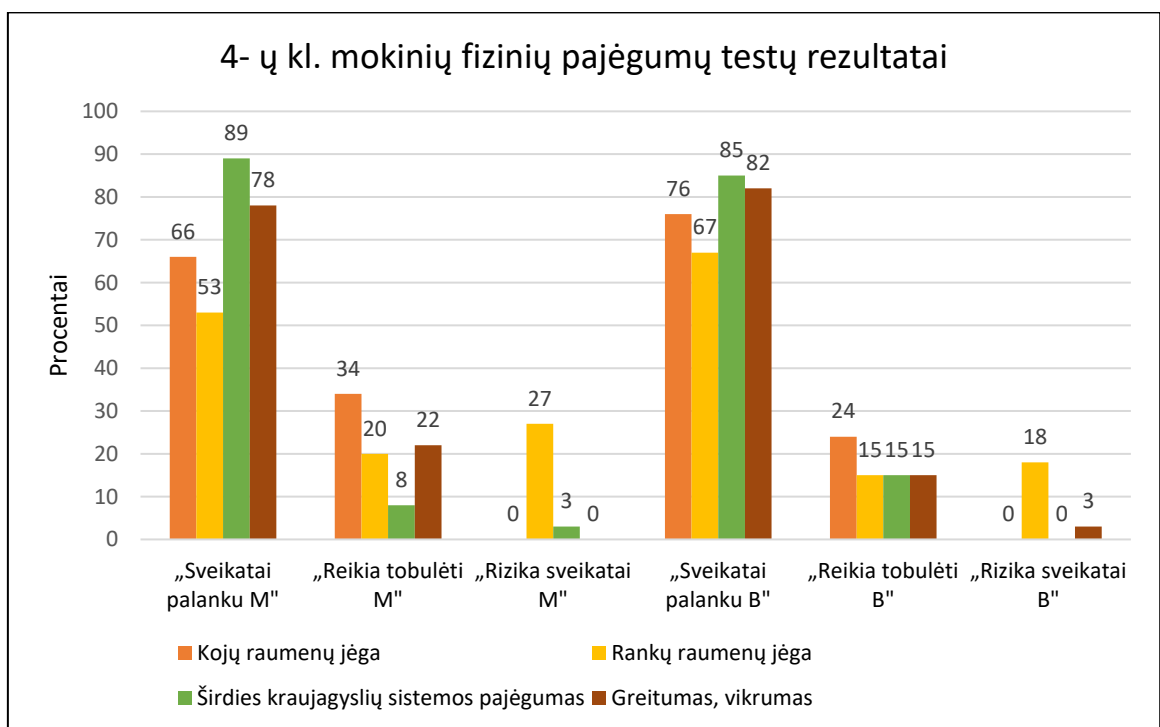
1 pav. M – mergaitės, B – berniukai



2 pav. M – mergaitės, B – berniukai

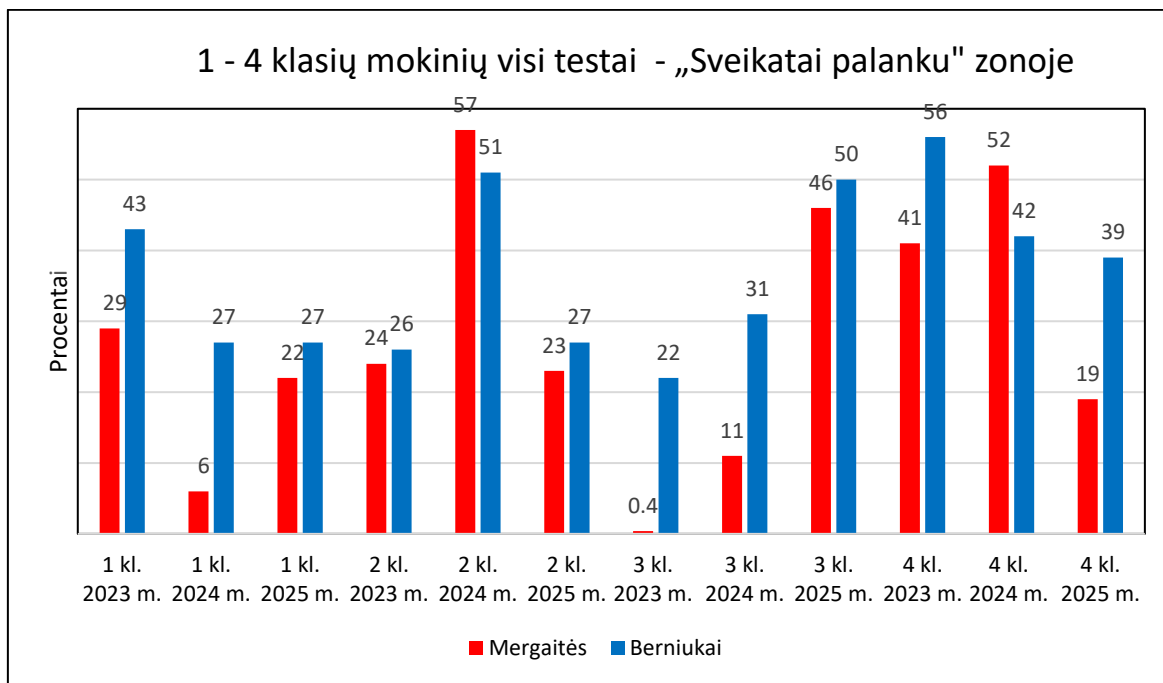


3 pav. M – mergaitės, B – berniukai



4 pav. M – mergaitės, B – berniukai

2023 – 2024 - 2025 m.m. mokinių, kurių visi testai „Sveikatai palanku“ zonoje, rezultatų palyginimas



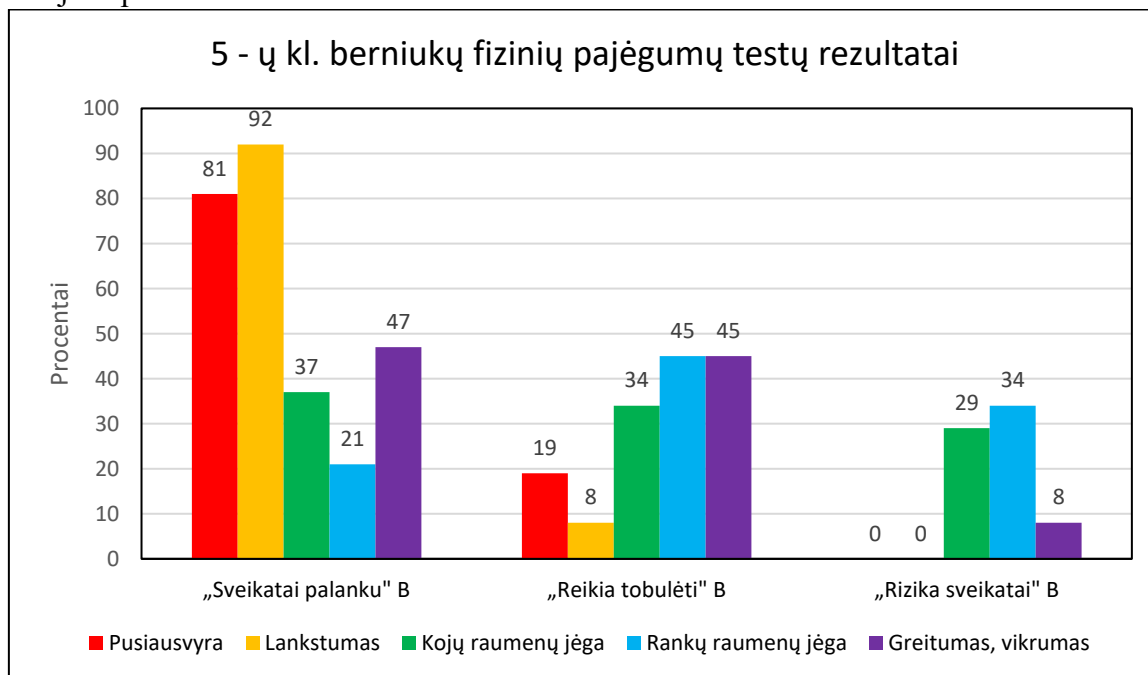
5 pav. M – mergaitės, B – berniukai

Lyginant 2023 m.m., 2024 m.m. ir 2025 m.m. pradinį klasių mokinių, kurie **visus** fizinio pajėgumo testus atliko „Sveikatai palanku“ zonoje, rezultatus matome:

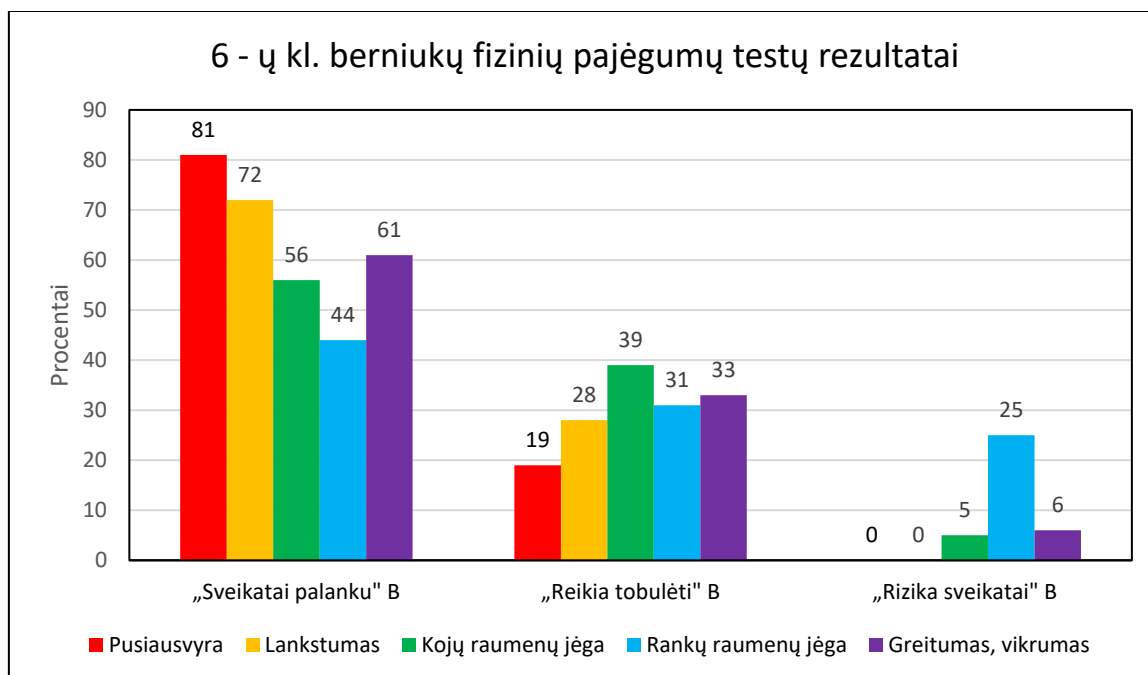
1. Pirmų klasių 2023 m. mokinių testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 29%, berniukų 43%. Tų pačių mokinių 2024 m. antrose klasėse testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 57%, berniukų 51%. O jau tų pačių mokinių 2025 m. ketvirtose klasėse šie rezultatai mažėja - mergaičių 46%, berniukų 50%.
2. Pirmų klasių 2024 m. mokinių testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių 6%, berniukų 27%. Tų pačių mokinių 2025 m. antrose klasėse testų rezultatai „Sveikatai palanku“ zonoje - mergaičių išaugo iki 23%, berniukų liko toks pats - 27%.
3. Didelis neigiamas pokytis tarp 2023 m. antrų klasių mergaičių (24%) ir tų pačių mergaičių 2024 m. trečioje klasėje (11%). Tačiau 2025 m. tų pačių mergaičių ketvirtoje klasėje rezultatai išaugo iki 19%. Tų pačių klasių berniukų rezultatų pokytis taip pat teigiamas – nuo 31% iki 39%.

FIZINIO PAJĖGUMO TESTŲ REZULTATAI 2024 – 2025 M. M. PAGRINDINIS UGDYMAS

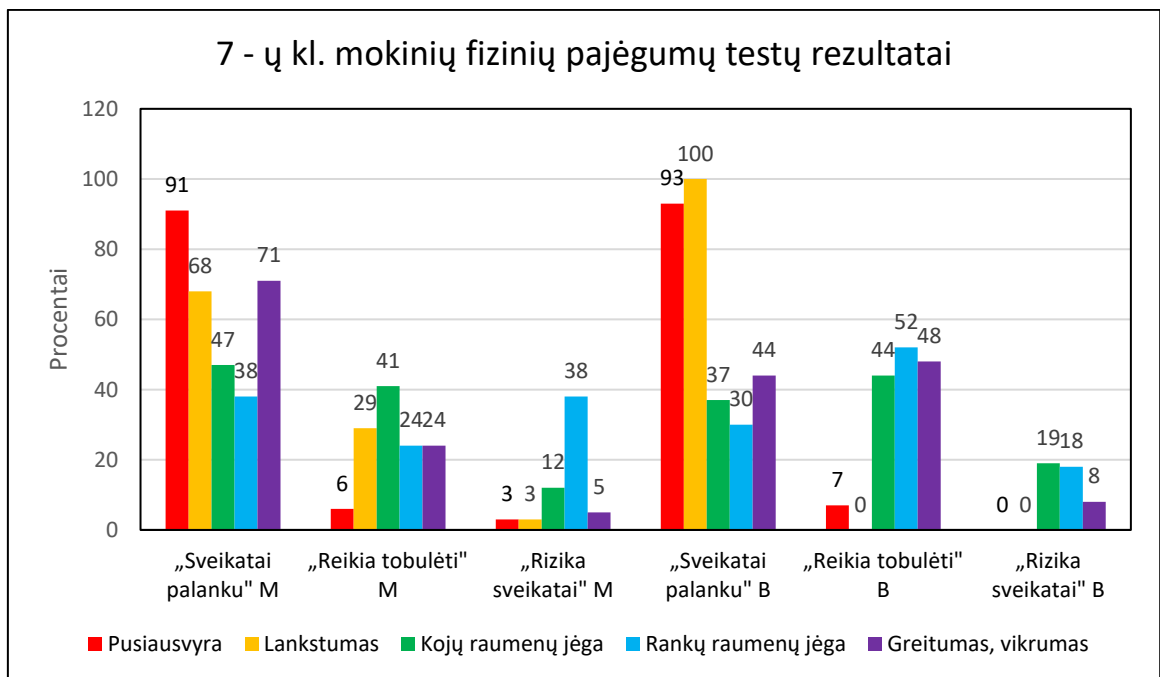
Nors 2024 – 2025 m.m. fizinio pajėgumo testus atliko visi 5 – 6 klasių mokiniai, kurie pagal sveikatos būklę gali atlikti testus, tačiau 5 - 6 klasių mergaičių testų rezultatų mokytojas nepateikė, nes juos prarado.



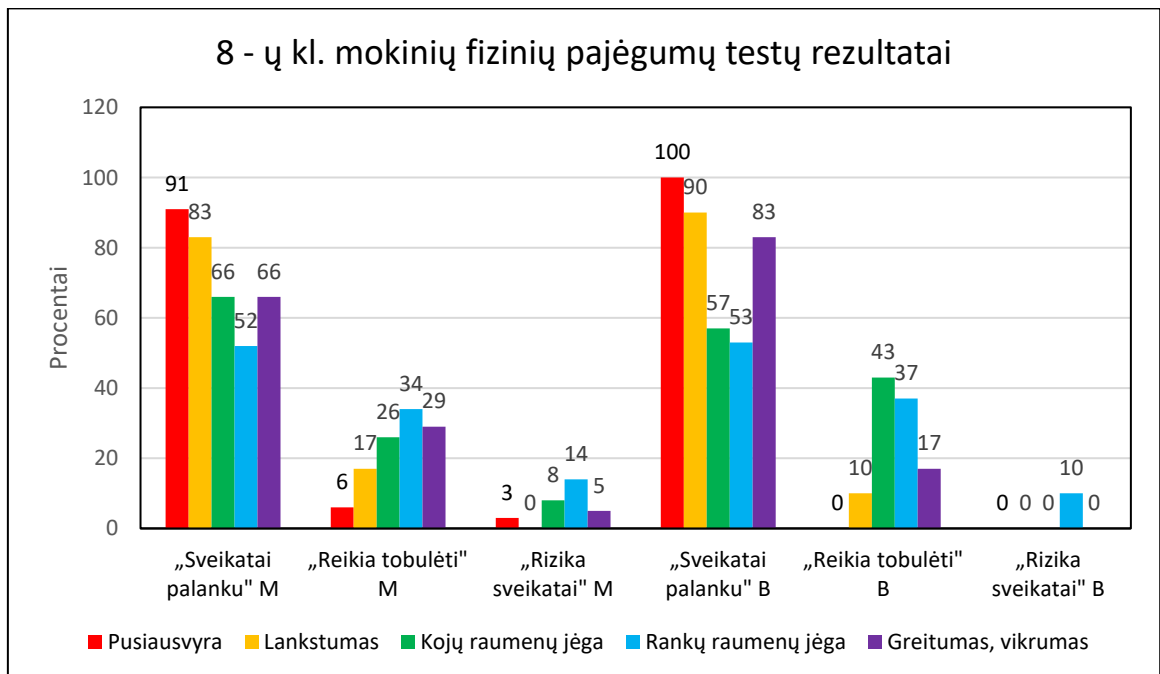
1 pav. B – berniukai



2 pav. B – berniukai

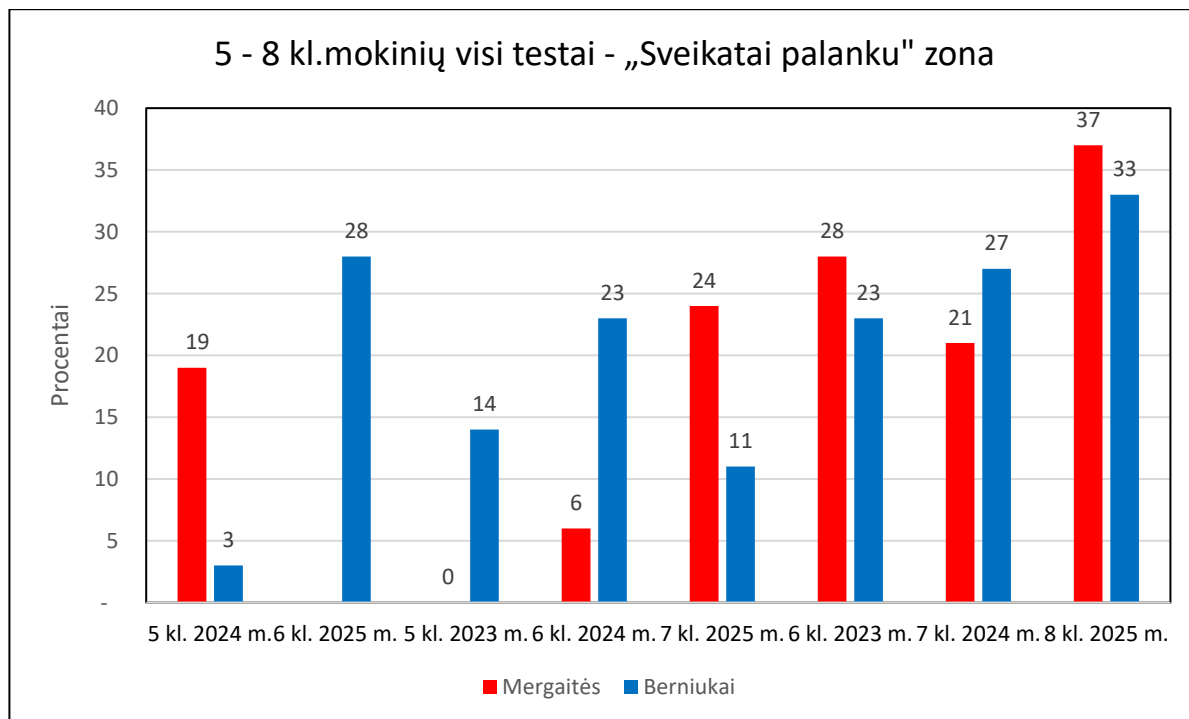


3 pav. M – mergaitės, B – berniukai



4 pav. M – mergaitės, B – berniukai

2023 – 2024 - 2025 m.m. mokinių, kurių visi testai „Sveikatai palanku“ zonoje, rezultatų palyginimas



5 pav. M – mergaitės, B – berniukai

Lyginant 2023, 2024 ir 2025 m. 5,6,7,8 klasių mokinių, kurie **visus** fizinio pajėgumo testus atliko „Sveikatai palanku“ zonoje, rezultatus matome:

1. Didelį teigiamą rezultatų pokytį matome tarp 2024 m. penktų klasių berniukų (3%) ir tų pačių berniukų šeštose klasėse (28%). Taip pat tarp 2024 m. šeštų klasių mergaičių (6%) ir tų pačių mergaičių septintose klasėse (24%) rezultatų.
2. Berniukų nuo šeštų klasių 2023 m. iki tų pačių berniukų aštuntose klasėse 2025 m. rezultatai pastoviai gerėjo. Tų pačių klasių mergaičių rezultatai pablogėjo septintose klasėse, tačiau žymiai (16%) pagerėjo aštuntose klasėse.
3. Žymus neigiamas pokytis tarp šeštų klasių berniukų (23%) 2024 m. ir tų pačių berniukų septintose klasėse (11%) 2025 m.

